

Sportliche Förderung ohne Leistungsdruck

Verein Bewegte Kinder bietet Kurse in Calberlah an – Übungsstunden mit reichlich Fantasie

Calberlah (rn). Wellenreiten, von Fels zu Fels springend einen Fluss überqueren, an Lianen über Stromschnellen schwingen oder mit dem Floß von Insel zu Insel fahren – der Fantasie sind in den erlebnisreichen Übungsstunden des Vereins Bewegte Kinder keine Grenzen gesetzt. Christiane Heuer, Kerstin Hüninghake und Antje Dürkop fördern den Nachwuchs mit Hallensport.

sich an Kinder zwischen vier und zehn Jahren. Mit kreativen Spiel- und Bewegungsformen – frei von Zwang und Leistungsdruck, reich an Fantasie – sprechen die Trainerinnen den Nachwuchs an. Ziel ist, die Kinder in ihrer Entwicklung zu fördern – geistig wie auch körperlich.



Heuer

Kleingruppen statt – höchstens zehn Kinder, mindestens zwei Trainerinnen. „So können wir uns den Kindern individuell widmen, ihre Stärken und Schwächen erkennen“, erklärt Heuer. Zugleich fördert das Gruppenerlebnis die soziale Kompetenz. „Die Kinder werden selbstbewusster, überwinden ihre



Hüninghake

Schüchternheit“, berichtet Heuer. Und sie haben viel Spaß: Lukas (6) fährt am liebsten mit dem Rollbrett, Dilara (5) erzählt stolz, dass sie jetzt ganz hoch klettern kann. Trainingsbeginn ist mittwochs und donnerstags jeweils um 15 und um 16 Uhr in der kleinen Turnhalle in Calberlah. Ein paar Plätze sind noch frei. Weitere Informationen gibt es bei Christiane Heuer unter Tel. 05374-955644 sowie im Internet unter www.bewegte-kinder-isenbuetzel.de.



So macht Sport Spaß: Der Verein Bewegte Kinder fördert Kinder in ihrer Entwicklung. Ron Niebuhr (3)

Das Förderangebot der Fachkräfte für Psychomotorik und Motopädagogik richtet

Die Übungen finden in

Calberlaher Verein „Bewegte Kinder“ erhält Auszeichnung

Pluspunkt Gesundheit des Deutschen Turnverbands wird erstmals im Kreis Gifhorn verliehen



Lisa Ahrens (von links) mit den Übungsleitern Christiane Heuer, Kerstin Hüninghake, Anje Dürkop. Foto: Reiner Silberstein

CALBERLAH. Erst im vergangenen Jahr hat sich der Calberlaher Verein „Bewegte Kinder“ gegründet, und schon bekam er eine Auszeichnung: Lisa Ahrens vom Niedersächsischen Turnbund überreichte den Übungsleiterinnen Kerstin Hüninghake, Christiane Heuer und Anje Dürkop das Qualitätssiegel „Pluspunkt Gesundheit“ des Bundesverbands – als erste im ganzen Landkreis Gifhorn.

„Diese Auszeichnung beweist die erwiesene Kompetenz der drei“, so Ahrens, „sie bieten erlebnisorientierte, anregungsreiche Bewegungsförderung an, orientieren sich an Stärken, Bedürfnissen, Wünschen und

Vorlieben der Kinder, um deren Selbstwertgefühl zu stärken.“ Die Teilnehmer erlebten sich als aktives Mitglied einer Gruppe und könnten neue soziale Kontakte knüpfen. „Das ist eine sehr wertvolle Arbeit. Auf die drei kann man stolz sein.“ Einmal in der Woche bieten die Übungsleiterinnen 60 Minuten Reshasport für zurzeit 23 Kinder aus der Samtgemeinde und Gifhorn immer mittwochs in der kleinen Turnhalle. „Und wir haben noch weitere Kapazitäten“, so die Vorsitzende Hüninghake.

Die Auszeichnungen feierten die Erwachsenen und Kinder mit einem großen Sommerfest. rs

BR 20.06.2009